

नयाँ वर्ष २०८१ सालको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८१ सालको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण सेयर सदस्यहरू
एवम् सेवाग्राहीहरूमा हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)



आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



२०८१ बैशाख

Apr/May 2024

जे.सं. ११४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
३० पञ्चमी 12	३१ षष्ठी 13	विवाह मुहूर्तः ६ र ७ गते प्रतबन्ध मुहूर्तः ६ गते		« आबद्ध बिदा » १ गते, १५ गते		नयाँ बर्ष १ पञ्चमी 13
२ षष्ठी 14	३ सप्तमी 15	४ अष्टमी 16	५ नवमी 17	६ दशमी 18	७ एकादशी 19	८ द्वादशी 20
९ त्रयोदशी 21	१० चतुर्दशी 22	११ पूर्णिमा 23	१२ प्रतिपदा 24	१३ प्रतिपदा 25	१४ द्वितीया 26	१५ तृतीया 27
१६ चौथी 28	१७ पञ्चमी 29	१८ सप्तमी 30	१९ अष्टमी 1	२० नवमी 2	२१ दशमी 3	२२ एकादशी 4
२३ द्वादशी 5	२४ त्रयोदशी 6	२५ चतुर्दशी 7	२६ औंसी 8	२७ प्रतिपदा 9	२८ द्वितीया 10	२९ चौथी 11

२०८१ जेठ

Apr/May 2024

जे.सं. ११४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
« आबद्ध बिदा » १५ गते		१ षष्ठी 14	२ सप्तमी 15	३ अष्टमी 16	४ नवमी 17	५ दशमी 18
६ एकादशी 19	७ द्वादशी 20	८ त्रयोदशी 21	९ चतुर्दशी 22	१० पूर्णिमा 23	११ प्रतिपदा 24	१२ द्वितीया 25
१३ तृतीया 26	१४ चौथी 27	१५ पञ्चमी 28	१६ षष्ठी 29	१७ सप्तमी 30	१८ अष्टमी 31	१९ नवमी 1
२० एकादशी 2	२१ द्वादशी 3	२२ त्रयोदशी 4	२३ चतुर्दशी 5	२४ औंसी 6	२५ प्रतिपदा 7	२६ द्वितीया 8
२७ तृतीया 9	२८ चौथी 10	२९ पञ्चमी 11	३० षष्ठी 12	३१ सप्तमी 13	३२ अष्टमी 14	

‘आबद्ध बिदा बाहेकका सार्वजनिक बिदा र सोमबार होलीडे काउण्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म ।

‘थोपा थोपा मिलेर नै बन्फ सागर, समयमा नै बचत गरे र्छ भर अभर’

बचत तथा ऋण भुक्तानीको लागि
आबद्ध बचत तथा ऋण सहकारीको
नाममा गरिमा बिकास बैंकमा
रहेको खातामा रकम जम्मा गर्न
यहाँ स्क्र्यान गर्नुहोस् ।

AABADHA SAVING AND
CREDIT COOPERATI
0520000709711000001



रकम भुक्तानी गरिसकेपछि ०२३-४३५३९५ मा
सम्पर्क गरी जानकारी गराउन नभुल्नुहोला ।

क्रमिक बचत



५०%
२%
ल्याजदर

- १ बर्ष देखि १० बर्ष सम्म खाता खोल्न सकिने ।
- बजारमा रहेको प्रतिस्पर्धी ब्याज पाइने ।
- समयावधि सकिएपछि एकमुष्ट साँवा ब्याज पाइने ।
- ९० % रकम बराबर ऋण थप २ % ब्याजदरमा तुरुन्त पाइने ।

आवद्ध विशेष बचत



- निशुल्क खाता खोल्ने ।
- मासिक रु. ३०० सदस्य रहजेल बचत गर्नुपर्ने ।
- सदस्यता अन्त्य हुँदा साँवा ब्याज एकमुष्ट फिर्ता हुने ।
- दैनिक मौज्जातको आकारमा अर्धवार्षिक रूपमा ब्याज साँवामा थप गरिने ।
- संस्थाले प्रदान गर्ने अन्य सुविधा प्राप्त गर्न अनिवार्य यो खाता चलेको हुनु पर्ने ।

मुख्य कार्यालय

बिर्तामोड-५, जात्रुवाडी, काभ्रे

०२३-४३५३९५

aabaddhacoop@gmail.com

www.aabaddha.coop.np

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलघाट, काभ्रे

०२३-४६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

Aabaddha Saccos

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बिर्तामोड/९८४२६६६४२४

सञ्चालक समितिको नामावली



श्री नन्दमान भट्टराई (नरेश)
अध्यक्ष
९८५२६७३९४९



श्री राजन वाग्ले
उपाध्यक्ष
९८५२६७४३४७



श्री सगेन्द्र कुँवर (क)
सचिव
९८५२६७७८०४



श्री शान्ता विष्ट
कोषाध्यक्ष
९८१७०१८३३३



श्री हृदयकुमारी संगौला
सदस्य
९८०४९१५५३३



श्री चिरञ्जिवी सिग्देल
सदस्य
९८४२७५०६५३



श्री रूपमाया राई (दाहाल)
सदस्य
९८४२६४०६८२



श्री टेकबहादुर तामाङ्ग
सदस्य
९८४२६३३३२७



श्री नरेन्द्र न्यौपाने स्वत्री
सदस्य
९८४२६७०३४०



श्री गौरीप्रसाद भण्डारी
सदस्य
९८५२६७७०७९



श्री स्वङ्गबहादुर विष्ट
सदस्य
९८५२६२४७३८

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)

आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



सुरक्षित निक्षेप
‘आकर्षक ब्याज’
‘आबद्ध नै विश्वासिलो’
सदस्यहरू माफ

२०८१ असार

June/July 2024 जे.सं. ११४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
३० अगठमी 14	३१ नवमी 15	विवाह मुहूर्तः २७,२८,३० र ३१ गते				१ नवमी 15
२ दशमी 16	३ एकादशी 17	४ द्वादशी 18	५ द्वादशी 19	६ त्रयोदशी 20	७ चतुर्दशी 21	८ पूर्णिमा 22
९ प्रतिपदा 23	१० तृतीया 24	११ चौथी 25	१२ पञ्चमी 26	१३ षष्ठी 27	१४ सप्तमी 28	१५ अष्टमी 29
१६ नवमी 30	१७ दशमी 1	१८ एकादशी 2	१९ द्वादशी 3	२० त्रयोदशी 4	२१ औंसी 5	२२ प्रतिपदा 6
२३ द्वितीया 7	२४ तृतीया 8	२५ तृतीया 9	२६ चौथी 10	२७ पञ्चमी 11	२८ षष्ठी 12	२९ सप्तमी 13

२०८१ साउन

July/Aug 2024 जे.सं. ११४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
		१ दशमी 16	२ एकादशी 17	३ द्वादशी 18	४ त्रयोदशी 19	५ चतुर्दशी 20
६ पूर्णिमा 21	७ प्रतिपदा 22	८ द्वितीया 23	९ तृतीया 24	१० चौथी 25	११ पञ्चमी 26	१२ सप्तमी 27
१३ अष्टमी 28	१४ नवमी 29	१५ दशमी 30	१६ एकादशी 31	१७ द्वादशी 1	१८ त्रयोदशी 2	१९ चतुर्दशी 3
२० औंसी 4	२१ प्रतिपदा 5	२२ द्वितीया 6	२३ तृतीया 7	२४ चौथी 8	२५ पञ्चमी 9	२६ षष्ठी 10
२७ सप्तमी 11	२८ अष्टमी 12	२९ नवमी 13	३० नवमी 14	३१ दशमी 15	३२ एकादशी 16	

‘आबद्ध विदा बाहेकका सार्वजनिक विदा र सोमबार होलीडे काउण्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म।

‘बचत गर्ने बानीलाई सिकाऔं हाम्रा बानीलाई’

आफ्ना नानीबाबुहरूका नाममा आजै देखि
बचत गरी भविष्य सुनिश्चित गराउनु होस्।

आबद्ध नानीबाबु बचत

ब्याजदर
१२%
प्रतिशत सम्म

विशेषताहरू

- अभिभावक शेयर सदस्य भएको हुनुपर्ने।
- न्यूनतम मासिक रु. ५००/- जम्मा गर्नुपर्ने।
- न्यूनतम भन्दा बढी रकम पनि जम्मा गर्न सकिने।
- हरेक ६/६ महिनामा ब्याज पूजिकृत गरिने।
- उमेर १६ वर्ष पुगेपछि निकाल्न सकिने।

प्रत्येक जन्मदिनमा केक उपहार पाइने।
१ वर्ष मुनिका र अपाङ्ग तथा दृष्टि विहिन नानीबाबुको
बचत खाता संचालन गर्दा रु. ५००/- बचत प्रोत्साहन पाइने।

नोट: प्रत्येक महिना खुनुको बचत रकम संस्थामा बजार
प्रतिनिधि मार्फत मासिक रूपमा संस्थामा बचत गर्नुपर्नेछ।

मेरो आबद्धले मनाईदिन्छ मेरो जन्मदिन



मुख्य कार्यालय

बित्तमोड-५, जानुवाडी, भापा

०२३-५३५३९५

aabaddha@gmail.com

www.aabaddha.coop.np

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलघाट, भापा

०२३-४६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

Aabaddha Saccos

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बित्तमोड/९८४२६६६४२४

आबद्ध

मोबाईल बैंकिङ्ग

Bank Transfer
Mobile Recharge
QR Payment
Wallet Load
Flight Booking
Request Money
NEA Payment
Utility Payment



बडा दशैं

शुभकामना!

विजया दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् १९४५ तथा छठ पर्वको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण सेयर सदस्यहरु एवम् सेवाग्राहीहरुमा हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)

आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



२०८१ मदौ

Aug/Sep 2024

जे.सं. १९४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
३० द्वादशी 15	३१ त्रयोदशी 16	« आबद्ध बिदा » ३ गते, १० गते, २१ गते			१ त्रयोदशी 17	
२ चतुर्दशी 18	३ पूर्णिमा 19	४ प्रतिपदा 20	५ द्वितीया 21	६ तृतीया 22	७ चौथी 23	८ पञ्चमी 24
९ षष्ठी 25	१० सप्तमी 26	११ अष्टमी 27	१२ दशमी 28	१३ एकादशी 29	१४ द्वादशी 30	१५ त्रयोदशी 31
१६ चतुर्दशी 1	१७ औंसी 2	१८ औंसी 3	१९ प्रतिपदा 4	२० द्वितीया 5	२१ तृतीया 6	२२ चौथी 7
२३ पञ्चमी 8	२४ षष्ठी 9	२५ सप्तमी 10	२६ अष्टमी 11	२७ नवमी 12	२८ दशमी 13	२९ एकादशी 14

२०८१ असोज

Sep/Oct 2024

जे.सं. १९४४

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
« आबद्ध बिदा » ३ गते, १७ गते, २४-३० गते सम्म		१ चतुर्दशी 17	२ पूर्णिमा 18	३ प्रतिपदा 19	४ तृतीया 20	५ चौथी 21
६ पञ्चमी 22	७ षष्ठी 23	८ सप्तमी 24	९ अष्टमी 25	१० नवमी 26	११ दशमी 27	१२ एकादशी 28
१३ द्वादशी 29	१४ त्रयोदशी 30	१५ चतुर्दशी 1	१६ औंसी 2	१७ प्रतिपदा 3	१८ द्वितीया 4	१९ तृतीया 5
२० चौथी 6	२१ चौथी 7	२२ पञ्चमी 8	२३ षष्ठी 9	२४ सप्तमी 10	२५ अष्टमी 11	२६ दशमी 12
२७ एकादशी 13	२८ द्वादशी 14	२९ त्रयोदशी 15	३० चतुर्दशी 16			

आबद्ध बिदा बाहेकका सार्वजनिक बिदा र सोमबार होलीडे काउण्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म।

“सपना उसकै पूरा हुन्छ, जसले आफ्नो सपनालाई पछ्याउँछ”

सदस्यता सम्बन्धी आधारभूत नियमहरू

- संस्थामा सदस्य बनेपछि साधारण बचत गर्न र रेमिट सुविधा बाहेकका सुविधा प्राप्त गर्नको लागि सदस्यहरुले आबद्ध विशेष बचत खातामा रु ३०० र कुनै १ क्रमिक बचत खातामा न्यूनतम वचत रु १००० मासिक रुपमा अनिवार्य बचत जम्मा गर्नुपर्नेछ।
- सदस्यले संस्थाद्वारा सञ्चालित अन्य प्रकारका बचतमा इच्छा अनुसार सहभागी हुन पाउनेछन्।
- ६ महिना अघिदेखि कुनै पनि दीर्घकालीन बचत नियमित नभएको सदस्य संस्थाको सञ्चालक समिति, लेखा समिति तथा उपसमितिको उम्मेदवार बन्नका लागि अयोग्य रहनेछ।
- लगतार २ बर्ष वा सो भन्दा बढी समय देखि निष्क्रिय रही नियमित बचत वा कुनै पनि बचत नगरेको अवस्थामा संचालक समितिले निर्णय गरी निष्क्रिय सदस्यको सुचि प्रकाशन गरि ३५ दिन भित्रमा नियमित कारोबार सुरु नगरेमा सदस्यता खारेज गर्न सक्नेछ।
- निष्क्रिय सदस्यले संस्थाको साधारण सभामा उपस्थित हुन, कुनैपनि समिति तथा उपसमितिको उम्मेदवार बन्न, कुनैपनि निर्णय प्रक्रियामा भाग लिन तथा निर्वाचनमा मतदान गर्न समेत पाउने छैन।

मुख्य कार्यालय

बित्तमोड-५, जानुवाडी, भापा

०२३-५३५३९५

aabaddha@gmail.com

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलघाप, भापा

०२३-४६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बित्तमोड/९८४२६६६४२४

www.aabaddha.coop.np

Aabaddha Saccos

सेवा केन्द्र सञ्चालक समिति



गौरीप्रसाद भण्डारी संयोजक ९८५२६७७०७९
सन्तोष चिमरिया सदस्य ९८४२७७४४२४
स्वम दाहाल सदस्य ९८०१४५८२६२
दिपक बुढाथोकी सदस्य ९८१६०१३५२६
देवेन्द्र मैनाली सदस्य ९८०७९८०२८८

सेवा केन्द्र सल्लाहकार समिति



नरेन्द्र राई संयोजक
यामबहादुर इङ्ग्लाम सदस्य
स्वम राज स्वरेल सदस्य

लेखा समिति



श्री सिर्जना खतिवडा संयोजक
श्री सहनलाल राजवंशी सदस्य
श्री गोपाल चौहान सदस्य

सल्लाहकार समिति



श्री अच्युत दाहाल संयोजक
श्री निर्मल भट्टराई सदस्य
श्री वेदान्त ठकुरी सदस्य
श्री दशरथ पराजुली सदस्य



श्री नारायणप्रसाद चिमरिया सदस्य
श्री दशरथ हुमागाई (देवेन्द्र) सदस्य
श्री राजेन्द्र मैनाली सदस्य

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)

आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



२०८१ कात्तिक

Oct/Nov 2024 जे.सं. ११४४/४५

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
	« आबद्ध बिदा » १ गते, १५-१६ गते २२ गते			१ पूर्णिमा 17	२ प्रतिपदा 18	३ द्वितीया 19
४ तृतीया 20	५ चौथी 21	६ पञ्चमी 22	७ षष्ठी 23	८ सप्तमी 24	९ अष्टमी 25	१० नवमी 26
११ दशमी 27	१२ एकादशी 28	१३ द्वादशी 29	१४ त्रयोदशी 30	१५ चतुर्दशी 31	१६ औंसी 1	१७ प्रतिपदा 2
१८ द्वितीया 3	१९ तृतीया 4	२० चौथी 5	२१ पञ्चमी 6	२२ षष्ठी 7	२३ सप्तमी 8	२४ अष्टमी 9
२५ नवमी 10	२६ दशमी 11	२७ एकादशी 12	२८ द्वादशी 13	२९ त्रयोदशी 14	३० पूर्णिमा 15	

२०८१ मङ्सिर

Nov/Dec 2024 जे.सं. ११४५

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
उधौली पर्व ३० पूर्णिमा 14	विवाह मुहूर्त: ८ गते					१ प्रतिपदा 16
२ द्वितीया 17	३ तृतीया 18	४ चौथी 19	५ पञ्चमी 20	६ षष्ठी 21	७ सप्तमी 22	८ अष्टमी 23
९ नवमी 24	१० दशमी 25	११ एकादशी 26	१२ द्वादशी 27	१३ त्रयोदशी 28	१४ त्रयोदशी 29	१५ चतुर्दशी 30
१६ औंसी 1	१७ प्रतिपदा 2	१८ द्वितीया 3	१९ तृतीया 4	२० चौथी 5	२१ पञ्चमी 6	२२ षष्ठी 7
२३ सप्तमी 8	२४ नवमी 9	२५ दशमी 10	२६ एकादशी 11	२७ द्वादशी 12	२८ त्रयोदशी 13	२९ चतुर्दशी 14

“आबद्ध बिदा बाहेकका सार्वजनिक बिदा र सोमवार होलीडे काउण्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म।

“बचत गरौं नियमित, भविष्य हुन्छ सुनिश्चित”

उपचार राहत कोष

संस्थाका नियमित बचत गर्ने सदस्यहरूलाई निम्न प्रकृतिको उपचारमा संस्थाले उपचार राहत उपलब्ध गराउने छ।

- ❖ मृगौला फेल भएमा, मृगौला डायलिसिस गर्नुपर्ने भएमा
- ❖ प्यारालाइसिस, ब्रेनट्यूमर भएमा
- ❖ मुटुको अपरेसन गर्नुपर्ने भएमा
- ❖ सर्पिल टोकेमा बिल बराबर वा बढिमा १५०००।-
- ❖ दुर्घटनामा परी (Major) अपरेसन गर्नुपर्ने भएमा वा अन्य (Major) अपरेसन गर्नुपर्ने भएमा।

सदस्य राहत कोष र बचत राहत कोष वार्षिक नविकरण गर्नुपर्नेछ। वोनसबाट पुग्ने सदस्यको संस्थाले आफै नविकरण गर्नेछ।

सुत्केरी भत्ता

- ❖ रु. ५०००।- सुत्केरी खर्च प्रदान गरिने।
- ❖ सदस्यको तर्फबाट नानीबाबु बचत खाता खोली सञ्चालन गर्नुपर्ने।
- ❖ नानीबाबु खातामा आमाले प्रोत्साहन बापत रु. ५००।- प्रदान गर्ने।

मुख्य कार्यालय

बित्तमोड-५, जानुवाडी, भापा

०२३-५३५३९५

aabaddha@gmail.com

www.aabaddha.coop.np

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलघाघ, भापा

०२३-४६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

Aabaddha Saccos

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बित्तमोड/९८४२६६६४२४

संस्थामा कार्यरत कर्मचारी



पर्वत राज चिमरीया
व्यवस्थापक



ईश्वरा तामाङ्ग
सेवा केन्द्र प्रमुख



इन्दु निरौला
लेखा सहायक



विनायक पोख्रेल
ऋण प्रमुख



शिव कुमार राजवंशी
बजार प्रमुख



ममता कुँवर
कनिष्ठ सहायक



मेनुका निरौला
कनिष्ठ सहायक



पवित्र पौडेल
कनिष्ठ सहायक



मित्रलाल धिताल
बजार सहायक



विक्रम निरौला
बजार प्रतिनिधि



मेनुका दाहाल
बजार प्रतिनिधि



दुर्गा पौडेल
बजार प्रतिनिधि



प्रमिला थापा
बजार प्रतिनिधि



रचना गीरी
बजार प्रतिनिधि



रमा कार्की
बजार प्रतिनिधि



अमिता पौडेल
बजार प्रतिनिधि



पूजा खनाल
बजार प्रतिनिधि



गीता कुँवर
कार्यालय सहयोगी

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)

आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



सुरक्षित निक्षेप
‘आकर्षक ब्याज’
‘आबद्ध नै विश्वासीलो’
सदस्यहरू माफ

२०८१ पुस

Dec/Jan 2024/25

जे.सं. ११४५

२०८१ माघ

Jun/Feb 2025

जे.सं. ११४५

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
	१ प्रतिपदा 16	२ द्वितीया 17	३ तृतीया 18	४ चौथी 19	५ पञ्चमी 20	६ षष्ठी 21
७ सप्तमी 22	८ अष्टमी 23	९ नवमी 24	१० दशमी 25	११ एकादशी 26	१२ द्वादशी 27	१३ त्रयोदशी 28
१४ चतुर्दशी 29	१५ अमौसी 30	१६ प्रतिपदा 31	१७ द्वितीया 1	१८ तृतीया 2	१९ चौथी 3	२० पञ्चमी 4
२१ षष्ठी 5	२२ सप्तमी 6	२३ अष्टमी 7	२४ नवमी 8	२५ दशमी 9	२६ एकादशी 10	२७ द्वादशी 11
२८ चतुर्दशी 12	२९ पूर्णिमा 13					

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
« आबद्ध बिदा » १ गते	१ प्रतिपदा 14	२ द्वितीया 15	३ तृतीया 16	४ चौथी 17	५ पञ्चमी 18	
६ षष्ठी 19	७ सप्तमी 20	८ अष्टमी 21	९ नवमी 22	१० दशमी 23	११ एकादशी 24	१२ द्वादशी 25
१३ त्रयोदशी 26	१४ चतुर्दशी 27	१५ अमौसी 28	१६ प्रतिपदा 29	१७ द्वितीया 30	१८ तृतीया 31	१९ चौथी 1
२० चौथी 2	२१ पञ्चमी 3	२२ षष्ठी 4	२३ अष्टमी 5	२४ नवमी 6	२५ दशमी 7	२६ एकादशी 8
२७ द्वादशी 9	२८ त्रयोदशी 10	२९ चतुर्दशी 11	३० पूर्णिमा 12			

‘आबद्ध’ विदा बाहेकका सार्वजनिक विदा र सोमवार होलीडे काउन्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म ।

“कमाएको पैसा आफ्नो हैन, बचाएको मात्र आफ्नो”



के तपाईंले
आबद्ध स्वास्थ्य छुट कार्ड
लिनु भयो ?

मनमोहन अस्पताल

- अपरेशनमा १५%
- Lab, ICU, X-RAY, NICU मा १०%
- शरिरको प्याकेज जाँचमा ३०%
- परिवारका सदस्यको १०%

पाथिमरा डेन्टल

- उपचारमा १५% देखि ३५% सम्म
- निःशुल्क OPD

चिमरिया क्लिनिक कालिस्थान

- उपचारमा १५%
- औषधीमा ८%

NRL Lab

ल्याब टेष्टमा १५% देखि ३५% सम्म र बाहिर पठाउनु पर्दा ५% देखि १०% मात्र ।

अर्जुनधारा डाइग्नोस्टिक सेन्टर

औषधीमा २-५ %, Lab Test मा २०% छुट X-Ray, Video X-Ray मा १०% छुट

आबद्ध छुट कार्ड मार्फत संस्थाका शेयर सदस्य तथा एकाघर परिवारका सदस्यले उल्लिखित छुट सुबिधा प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।

मुख्य कार्यालय

बिर्तामोड-५, जानुवाडी, भापा

०२३-५३५३९५

aabaddha@gmail.com

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलघाट, भापा

०२३-८६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

www.aabaddha.coop.np

Aabaddha Saccos

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बिर्तामोड/९८४२६६६४२४

ऋण उप-समितिको नामावली

- श्री खगेन्द्र कुँवर (संयोजक)
- श्री जनार्धन बाँस्कोटा (सदस्य)
- श्री मीनादेवी पाठक (सदस्य)

शिक्षा उप-समितिको नामावली

- श्री खड्ग बहादुर विष्ट (संयोजक)
- श्री बालकृष्ण चम्लागाई (सदस्य)
- श्री कृष्ण प्रसाद बराल (सदस्य)

स्वास्थ्य उप-समितिको नामावली

- श्री हृदय कुमारी सङ्ग्रौला (संयोजक)
- श्री हिरामन शाह (सदस्य)
- श्री थुम बहादुर थापा (सदस्य)

कर्मचारी सुपरिवेक्षण तथा अनुगमन समितिको नामावली

- श्री बालकृष्ण चाम्लागाई (संयोजक)
- श्री गौरी प्रसाद भण्डारी (सदस्य)
- श्री जनार्धन बाँस्कोटा (सदस्य)
- श्री दशरथ हुमागाई (सदस्य)
- श्री मीना बस्नेत (सदस्य)

संस्थाले हालसम्म गठन गरेको

टोल समितिको नामावली

टोल समिति

- इन्द्रेणी टोल समिति
- जात्रुवाडी संगीत टोल समिति
- सालबारी टोल समिति
- जात्रुवाडी नमुना टोल समिति
- ओमचोक टोल समिति
- चारघरे टोल समिति
- बिर्तामोड बस पार्क टोल समिति
- बुट्टाबारी अटोलेन्ड टोल समिति
- गोलधाप टोल समिति
- माता मन्दिर टोल समिति
- मिलडाडा एकता टोल समिति
- शनिश्चरे टोल समिति
- आनन्द चोक टोल समिति
- बुद्ध नगर टोल समिति
- कोहेड टोल समिति
- मियाबारी टोल समिति
- न्युटन टोल समिति
- सिस्ने टोल समिति
- सगरमाथा टोल समिति
- कालिस्थान टोल समिति

संयोजक

- सुशीला कुमारी कार्की
शम्भु शिवाकोटी
प्रेम लामिछाने
रुद्र प्रसाद दाहाल
अर्जुन श्रेष्ठ
विनीता थापा
तोयानाथ भट्टराई
नरेश भट्टराई
प्रमिला राई
देवी चरण पौडेल
निरज बस्नेत
हर्क बहादुर कुँवर
सन्तोष पराजुली
ऋषि राज चापागाई
सुशान्त पराजुली
इशाक आलम
तारा उप्रेती
डिल्लिका पौडेल
धनमाया चुडाल
बिमल हुमागाई

“सहकारीमा सुशासन : प्रविधि र एकीकरण”

दर्ता नं. ३/१/७(६४२)



आबद्ध

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.



२०८१ फागुन

Feb/Mar 2025

जै.सं. ११४५

आइतवार Sunday सोमवार Monday मंगलवार Tuesday बुधवार Wednesday बिहीवार Thursday शुक्रवार Friday शनिवार Saturday

विवाह मुहूर्तः १,६,८,९,१३,२२, २३ र २८ गते			प्रतबन्ध मुहूर्तः २ र २६ गते			« आबद्ध बिदा » ७ गते, १४ गते २४ गते			१ प्रतिपदा 13		२ द्वितीया 14		३ तृतीया 15	
४ चौथी 16		५ पञ्चमी 17		६ षष्ठी 18		७ सप्तमी 19		८ सप्तमी 20		९ अष्टमी 21		१० नवमी 22		
११ दशमी 23		१२ एकादशी 24		१३ द्वादशी 25		१४ त्रयोदशी 26		१५ चतुर्दशी 27		१६ औंसी 28		१७ द्वितीया 1		
१८ तृतीया 2		१९ चौथी 3		२० पञ्चमी 4		२१ षष्ठी 5		२२ सप्तमी 6		२३ अष्टमी 7		२४ नवमी 8		
२५ दशमी 9		२६ एकादशी 10		२७ द्वादशी 11		२८ त्रयोदशी 12		२९ चतुर्दशी 13		होली (पहाडी जिल्ला)				

२०८१ चैत

Mar/Apr 2025

जै.सं. ११४५

आइतवार Sunday सोमवार Monday मंगलवार Tuesday बुधवार Wednesday बिहीवार Thursday शुक्रवार Friday शनिवार Saturday

३१ प्रतिपदा 13	प्रतबन्ध मुहूर्तः ३, १८ र २५ गते		« आबद्ध बिदा » १ गते, २० गते		१ पूर्णिमा 14	२ प्रतिपदा 15
३ द्वितीया 16	४ तृतीया 17	५ चौथी 18	६ पञ्चमी 19	७ षष्ठी 20	८ सप्तमी 21	९ अष्टमी 22
१० नवमी 23	११ दशमी 24	१२ एकादशी 25	१३ द्वादशी 26	१४ त्रयोदशी 27	१५ चतुर्दशी 28	१६ औंसी 29
१७ प्रतिपदा 30	१८ द्वितीया 31	१९ तृतीया 1	२० चौथी 2	२१ षष्ठी 3	२२ सप्तमी 4	२३ अष्टमी 5
२४ नवमी 6	२५ दशमी 7	२६ एकादशी 8	२७ द्वादशी 9	२८ त्रयोदशी 10	२९ चतुर्दशी 11	३० पूर्णिमा 12

आबद्ध बिदा बाहेकका सार्वजनिक बिदा र सोमबार होलीडे काउन्टर सेवा विहान १०:०० बजेदेखि २:०० बजे सम्म ।

“मेरो बचत मेरो भविष्यको साहारा” – आबद्ध पेन्सन बचत



मेरो लागि अनि, भावी सन्ततिका लागि

सेन्चुरी पेन्सन बचत

बचत १०० महिना, फिर्ता पुस्तौं पुस्ता सम्म

« विशेषताहरू »

- मासिक नियमित बचत गर्नुपर्ने ।
- मासिक बचतको १० गुणा बढी राहत ।
- १ महिनाको बचत बराबर दर्शौं खर्च पनि ।

मुख्य कार्यालय

बिर्तामोड-५, जात्रुवाडी, भापा

०२३-५३५३९५

aabaddha@gmail.com

सेवा केन्द्र

अर्जुनधारा-९, गोलधाप, भापा

०२३-४६५०८२

arjundharaaabaddha@gmail.com

www.aabaddha.coop.np

Aabaddha Saccos

मुद्रण: राजु प्रिन्टिङ प्रेस, बिर्तामोड/९८४२६६६४२४